

Jídelní lístek

20. 10. do 26. 10. 2025



Pondělí 20. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí s rýží a hráškem	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Rybí file smažené, bramborová kaše maštěná máslem, kompot / 2, 9S ryba na másle	1, 3, 4, 9, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Vepřové nudličky po čínsku, jasmínová rýže	1, 9, 10, 12

Úterý 21. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Celerová s krutónky /2, 9S, terén celerová s bramborem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Pečený králík na česneku, bramborový knedlík, dušené zeli /mix bramborová kaše s pažitkou	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Dušený králík ve vlastní šťávě, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Domácí sekaná, brambory vařené, tatarská omáčka	1, 3, 10, 12

Středa 22. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Gulášová /2, 9S bramborová s masem	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Fazole na kyselo, sázená vejce, kyselá okurka	1, 9, 12
	2, 9S, mix	Krůtí plátek dušený na tymiánu, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Kuřecí rizoto, strouhaný sýr, okurkový salát	1, 3, 7, 10

Čtvrtek 23. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Havířská fazolačka /2, 9S vločková	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřová panenka s pepřovou omáčkou, dušená rýže	1, 3, 6, 10, 12
	2, 9S, mix	Vepřová panenka na bylinkách, bramborové pyré s kořenovou zeleninou	1, 3, 6, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Zeleninový salát s kuřecím masem, bagetka	1, 3, 7

Pátek 24. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí s masem a těstovinou	1, 3, 6, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Rýžový nákyp s malinami / BPC	1, 3, 7, 8, 10
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Hovězí kostky, pražská omáčka, vařené těstoviny	1, 3, 7, 10

Sobota 25. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Bylinková	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9, mix	Dančí kýta na pivu, šunková rýže/ mix šunkové těstoviny	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Přírodní dančí kýta, šunková rýže, tvarohový dezert / BPC	1, 3, 7, 9, 10

Neděle 26. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Frankfurtská	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Zeleninová s kukuřicí a masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Kuřecí stehno, brambory vařené, kompot /mix bramborová kaše	1, 3, 10



3 – racionální dieta

2 – šetřící dieta

9 – diabetická dieta

9S – šetřící diabetická dieta

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.